



ПОШАГОВЫЙ ГАЙД

**Как стать психологом.
Другой путь**

Григорий Дмитроченко

меня
етод,
кие и
гаты в
роткий срок.



Приветствую! Я рад, что вы решили скачать данный гайд. Он может стать ориентиром для вашего дальнейшего развития и нового этапа жизни.

Меня зовут Григорий Дмитроченко, я практикующий психолог/психотерапевт, основатель Школы и Метода Духовной Психологии. В профессии я уже 7 лет и за эти годы провёл более 3 тысяч индивидуальных сессий и помог многим поменять свою жизнь.

За время практики у меня сложился свой авторский метод, который даёт глубокие и долгосрочные результаты в революционно короткий срок.

В какой-то момент я осознал, что пришло время делиться накопленными знаниями, т.к клиенты стали просить научить их работать так же.



4 года назад я создал Школу Духовной Психологии (ШДП),
Выпускниками которой стали уже более 200 человек по всему миру.
Скоро старт нового II потока!

Итак, вот мои рекомендации, как быстро и качественно войти в профессию психолога.

Существует два пути в профессию.

1. Пойти учиться в институт.

Это классический путь, который проходят многие, кто хочет стать психологом. Но у него есть много недостатков:

- долго
- дорого
- не эффективно
- не интересно



И самое главное, к большому сожалению, наше образование не ориентировано на практику, и многие выпускники ВУЗов, не умеют провести даже первую сессию с клиентом.

Куча теории, написанная и рассказанная таким языком, что многие разочаровываются в психологии почти сразу же и отказываются от своей мечты и призвания – помогать людям.

Обучение идёт по старой системе, совершенно не ориентированной на нынешнюю жизнь и запросы современного человечества.

И тот путь, который вам виделся в помощи людям, в развитии и реализации себя и своего предназначения, теряется и многие теряют свою мечту.

Многие сейчас видят не эффективность этой старой системы, но не знают, что есть другой путь! О нем я хочу вам здесь рассказать. Вот он!



Путь через практику.

Это путь всей нашей жизни и он единственно правильный – учиться через реальный опыт.

Ребенок учится ходить не по книжкам, он смотрит, как это делают взрослые и через свои пробы и ошибки обучается этому на всю жизнь. ЭТО ТОЛЬКО ПРАКТИКА! И ТАК ВО ВСЁМ В ЖИЗНИ!

Без теории конечно никак, она нужна, но она должна быть действенной и сразу же закреплённой и подтверждённой практикой, иначе от нее нет толку.

Я считаю и сам так делал, что учиться нужно конкретным работающим техникам и методам, желательно проверенных на себе и на многих других. У людей, владеющих ими – мастеров, а не теоретиков.

Получать свои первые результаты и радость от благодарности своих первых клиентов, только тогда профессия психолога становится интересной и раскрывается в студенте в полную силу!



Предлагая этот путь в психологию, я основываюсь на своем 7-ми летнем пути в этой профессии, который прошел именно так и помог двум сотням моих учеников по всему миру обрести своё предназначение! Вот их ОТЗЫВЫ:

https://instagram.com/otziv_dmitrotenko

В своей Школе Духовной Психологии мы именно так и обучаем, сразу в бой. Ученики начинают практиковать сразу же, с первого урока и часто еще во время обучения находят своих первый клиентов, а после окончания смело и активно приступают к работе.



II. Стоит ли мне быть психологом. Мое ли это призвание?

Какие качества и черты характера могут указывать на психолога внутри вас?

В профессию психолога люди, чаще всего, приходят пострадавшие!

Хорошим психологом может стать только человек, который в своей жизни многое пережил! Именно эти страдания толкают на самопознание и исцеление, решение своих внутренних проблем.

И психолог не должен быть идеальным и полностью проработанным, чтобы помогать другим и быть профессионалом в своём деле!



Я предлагаю составить небольшой портрет качеств, по которым вы сможете понять – ваше это быть психологом или нет.

1. чаще интроверт или с преобладанием интровертного склада.
2. склонен к саморефлексии и самоизучению, «копанию» в себе и других.
3. часто в детстве не похож на других, «белая ворона».
4. тонко чувствуют других, эмпат
5. раним
6. любит анализировать поведения других
7. именно ему часто люди плачутся о своих проблемах

Высший и главный кайф – от того, что помог человеку изменить жизнь.



III. Виды психологии.

Их сотни! Как выбрать свой? Конечно через пробу, сбор информации и отзывы других. Но можно сократить путь и здесь. Постараюсь вам помочь.

В интернете и в литературе можно найти много информации по школам и методам психологии. Чтобы облегчить вам задачу, я сгруппировал их в две большие группы.

1. Классические, где за базу берется теория З.Фрейда. Нужно всегда помнить, что теория и практика в первоизданном виде живет до тех пор, пока живет мастер. Потом она претерпевает изменения, не всегда в лучшую сторону и вообще теряет свою актуальность в современности.

2. Современные, их ещё называют краткосрочные методы. Те, которые помогают быстро и отвечают запросам современного мира и темпа жизни.



Запросы, со времени становления психологии, изменились и существенно. Если раньше Фрейд строил свою систему в основном на подавлении сексуальной энергии, то сегодня запросы другие: панические атаки, разводы, бессмысленность жизни, неприятие себя...

Но и здесь я бы разделил школы и методы на две большие группы, по пониманию, кто такой человек?

Вообще психология – «наука о душе». Это ее прямой перевод, а не метафора. Понимаете о чем я?

Настоящая психология подразумевает наличие души, как таковой.

В основном это наличие души принимают лишь эзотерические или духовные школы, но не психологические.

К счастью сейчас появляются психологические школы и методы, которые имеют понимание истинной природы человека и строят свою практику на этом. Наша школа и метод Духовной Психологии – одна из таких, а может и первая в психологии, которая объединила современные психотерапевтические техники и духовные знания.



Я за то, чтобы проверять на себе и слушать свой отклик. Вы можете посмотреть и почитать про гештальт психологию, психоанализ, терапию Юнга, экзистенциальный путь и др. Попробуйте пройти 1-2 сеанса у разных психотерапевтов, посмотреть что-то в ютубе...

Посмотреть, что откликается и потом уже принимать решение.

IV. Как психологу вести свою практику и зарабатывать?

После того, как вы стали психологом, есть 2 пути:

- а) пойти в гос.учреждение и начать работать там.
- б) пойти в частную практику.



В случае, когда вы выбрали учреждение, вы снова не свободны и работаете на дядю и за определённую зарплату.

В случае со своей частной практикой – вы свободны во всех смыслах и возможностей для развития себя и своего заработка множество и ограничений по стоимости за свои услуги в психологии нет.

Я знаю профессионалов, кто принимает за 3 тысячи и знаю тех, кто примерно за то же самое берет 75 тысяч рублей.

Работа психолога, к нашему счастью, подходит под удалённую и делает ее еще более привлекательной с точки зрения вашей свободы и того, что вы можете работать с человеком, который находится в любой точке мира. И в тоже время вы можете работать офлайн.

.



Начинающий психолог, как правило, назначает цену: 1-1,5 тыс.руб. за сессию. Более опытный (от года практики) – 3-4 тыс. руб. Психолог с опытом от 5-7-ми лет и с результатами может брать от 30 тыс. и более за консультацию. Также психолог может работать с группами, проводить тренинги например или вести групповую терапию.

Со временем у вас может выработаться своя методика, свой метод, который будет полезен в работе не только лично вам, но и другим людям и, возможно начнете обучать.

А это уже совсем другие ощущения значимости и ценности для мира, реализации и соответственно финансового достатка.



V. Мифы и убеждения, мешающие работать психологом.

Я выделил три основных момента, которые мешают начать работать психологом.

1. У меня нет диплома и поэтому я не могу работать.

Мы уже говорили об этом выше и я высказывал свое мнение по поводу традиционного образования.

Я сам работал долгое время без официального диплома, просто зная техники, которые давали хороший результат моим клиентам. И ко мне шли по отзывам, они важнее чем диплом , поверьте. И только через несколько лет я получил диплом и то больше для того, чтобы пропускали рекламу школы в соцсетях.



2. У меня еще столько проблем, как я могу помогать другим?

Вы живой человек и проблемы у вас будут всегда т.к. через них мы растём. Проработать себя до конца невозможно, всегда останется что-то нерешенное, так устроена жизнь.

Поэтому ждать пока все решится, то можно не начать никогда. Запомните, что ваши проблемы и проблемы клиентов – это разные вещи. Может ли стоматолог с кариесом успешно лечить других? Ещё как! Вообще сапожники без сапог чаще всего и оказываются гениями.

3. Я могу навредить.

Психолог не может навредить, это самый большой миф. И почему-то он применим только к психологии. Он работает с внутренним миром человека, не выпущенными, не принятыми эмоциями, он помогает человеку, освободиться от детских искажений и прийти к себе. Он не советует, не настаивает и не говорит, как делать. Навредить можно только намеренно и скорее физически, но это не наша история.

Если вы решили стать психологом и вам созвучно, что я говорю здесь, то буду рад вам помочь на этом не простом пути и сделать его более простым, т.к. самого уже его прошёл и помог пройти многим.

Познакомиться с методом, мной и школой можно на моих страницах в социальных сетях.

Мои контакты в соцсетях



SOUL
PSYCHOLOGY
SCHOOL

